

# Empezamos ... IV GMMB'19

Después del éxito de la 3ª edición,

**VAMOS A POR LA IV GMMB'19**

**APERTURA DE INSCRIPCIONES**

El próximo **lunes 3/12/2018 a las 8:00h.**

*¡No lo pienses demasiado, van a volar los dorsales!*



**42K** El Gran Maratón Montañas de Benasque transcurre por pistas y senderos de cinco valles distintos: Valle de Estós, Valle de Literola, Valle de Benasque, Valle de Vallibierna y Valle de Ardonés; una circunstancia que sólo pasa en esta carrera. Majestuoso recorrido pirenaico, cuyo punto más alto lo encontramos en el Pico de Estiba Freda (2.691 m), y vigilado por los macizos del Posets y del Aneto; será sin duda una de las carreras por montaña más carismáticas del calendario

nacional.

Con inicio en la villa de Benasque, en su calle principal (Avenida de los Tilos), el recorrido se dirige adentrándose en el Valle de Estós ascendiendo por el GR11 para alcanzar la Cabaña de la Coma a 1.800 m; seguidamente toma dirección hacia la Tuca Dalliú para pasar por la Cabaña de Literola y seguir en busca del Valle de Benasque, desde donde continúa por el camino viejo en dirección sur, hasta llegar al cruce de la pista del Valle de Vallibierna, para ascender por ella y alcanzar el Refugio de Coronas (1.950 m); se continúa subiendo por el camino del torrente de Estiba Freda para alcanzar el pico de dicho nombre, cúspide de la carrera. A partir de aquí se transitará por una de las zonas más desconocidas: el Valle de Ardonés, en cuyo descenso, llegando a la población de Cerler (1.500 m), se adentra por bosques hasta llegar a la Meta en la Villa de Benasque (1.140 m).

El Gran Maratón Montañas de Benasque supondrá, sin duda, un atractivo especial para todo aquel que quiera realizar un trail en un marco incomparable como es el de los Pirineos, bajo la atenta mirada de las montañas de más de 3.000 metros de altitud, y en cuyo entorno se encuentra la cima más alta de toda la cadena: el Aneto (3.404 m).

**28K** Su hermana pequeña transcurre por tres valles dentro del Parque Natural Posets-Maladeta compartiendo protagonismos en la ascensión del pico Estibafreda.

Se trata de una prueba homologada por la FEDME. Tendrá como puntos de salida y llegada el precioso pueblo de la Villa de BENASQUE, y recorrerá los principales valles del Parque Natural Posets-Maladetas.

Prueba organizada por DUATLON, TRIATLON AND EVENTS S.L..

Se celebrará el **8 de junio de 2019**.