

Revista Corredor

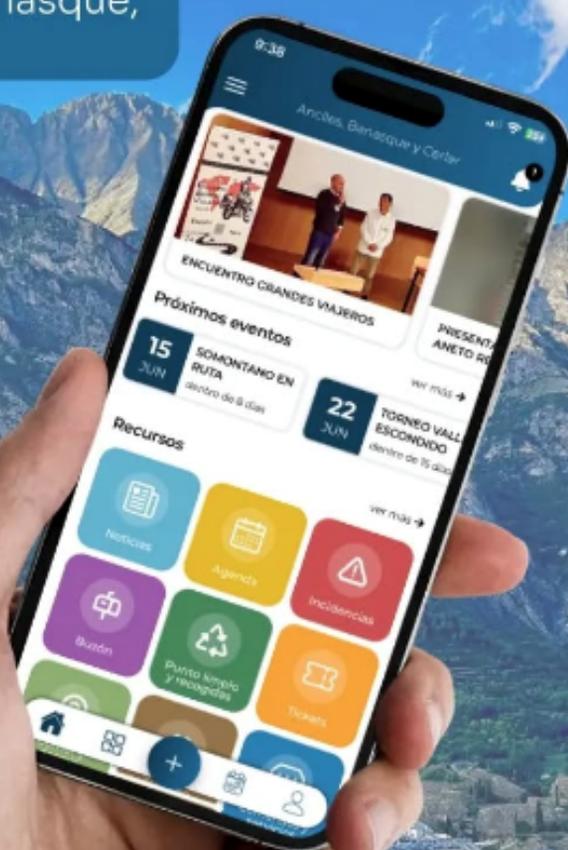
X GRAN MARATÓN
MONTAÑAS DE BENASQUE



Sábado 14 de Junio 2025
a partir de las 8:00 horas
Avda. de los Tilos, s/n BENASQUE

Descarga la nueva APP **Benasque al Día**

La APP para estar informado de todo lo que pasa en Benasque, Cerler y Anciles



AYUNTAMIENTO
de la **VILLA** de
BENASQUE



PRESENTACIÓN GMMB

Se presenta la 10ª edición GMMBenasque, con tres pruebas, distancias 42, 28 y 19 Km.

Tras la experiencia 42K de las ediciones anteriores 2016/17/18/19 y ser considerada por la prestigiosa plataforma de opinión de corredores (RUNOPINION), como la mejor Trail 2016 y 2017 y por RUNEDIA como mejor carrera de Aragón y tercera de España del 2019.

Podemos decir que ya es una prueba consolidada y de referencia en el calendario nacional del Trail de alta montaña.

Queremos conseguir año a año se convierta en una prueba de referencia nacional e internacional, para ello sabemos que lo primero son nuestros participantes.



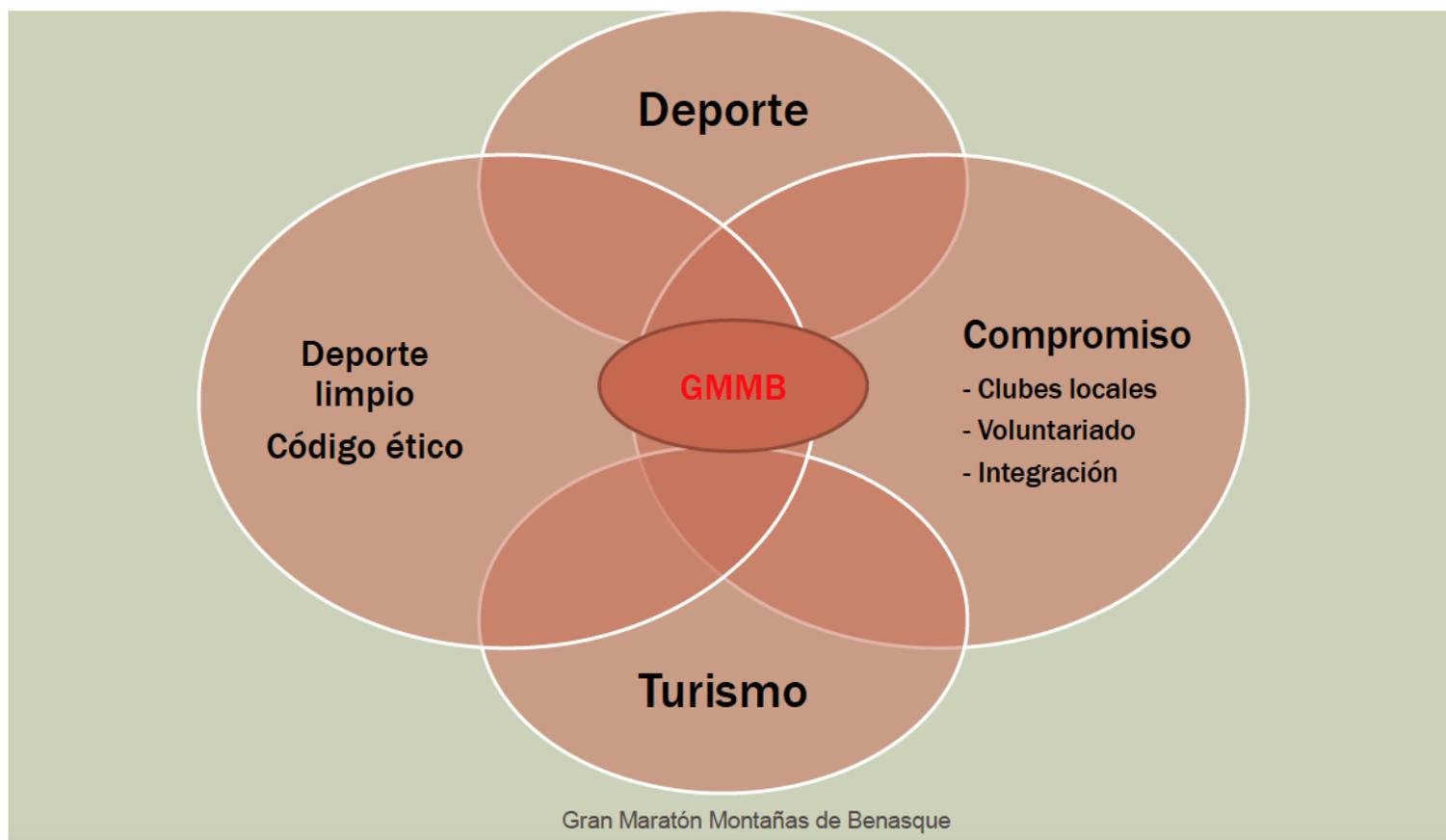


La Magia DE La aventura
TU PROVINCIA

El verano en Huesca te espera con un mundo
de emociones y experiencias mágicas para tus aventuras.

www.huescalamagia.es

FILOSOFÍA GMMB





REVISTA CORREDOR

- 1- INFORMACIÓN GENERAL
- 2- PREGUNTAS FRECUENTES
- 3- INFORMACIÓN DE CARRERAS
- 4- ACUÉRDATE
- 5 ACCESO AL VALLE DE BENASQUE





Sigue la Gran Maratón Montañas de Benasque con OTR

Durante la celebración de la Gran Maratón Montañas de Benasque, la App Open Trail Races (OTR) permite seguir (los corredores en directo y sobre el mapa gracias al apartado EN DIRECTO disponible en nuestra web opentrailraces.com .

Para que el seguimiento funcione correctamente, es imprescindible que el corredor o corredora active el crono en la App OTR justo en el momento de la salida. Además, deben tener los datos móviles activados y haber concedido todos los permisos habituales de la App.

Es importante saber que la primera mitad de la carrera transcurre por zonas con muy poca cobertura, así que el seguimiento puede ser impreciso en ese tramo. En cambio, la segunda mitad —más espectacular y con buena cobertura— permite un seguimiento en directo mucho más fiable y emocionante.

No olvides llevar una batería externa conectada al móvil, especialmente si tu teléfono ya tiene unos años. El móvil es una herramienta de seguridad en montaña y debe estar siempre operativo.

Si aún no conoces la App, te recomendamos echar un vistazo al apartado "¿Cómo funciona?" en nuestra web antes del evento.

Y recuerda: puedes realizar esta carrera con OTR todo el año (siempre que no haya nieve) y clasificarte en su ranking virtual. ¡Vuelve cuando quieras y reta tus propios tiempos!

COMPITE CUANDO QUIERAS!

OTR es una App única e innovadora para móviles iOS y Android, que permite competir en una serie de carreras abiertas 365 x 24, entrando a formar parte del ranking oficial.

Así podrás competir cuando te sientas preparado/a y tantas veces como quieras para mejorar tu marca y clasificación.

NONSTOP, ETAPAS, CAMPEONATOS

Se puede realizar cualquier ruta y recibir automáticamente el diploma de participación personalizado en:

- Carreras individuales
- Campeonatos
- Travesías por etapas

Y tantas veces como se quiera en el período de tiempo establecido. La clasificación estará VIVA HASTA EL FINAL.

CONECTANDO DEPORTE Y TERRITORIO

Es un hecho que el turismo deportivo en el medio natural está en fuerte crecimiento.

OTR permite conectar a las entidades turísticas y deportivas locales con ese público, mediante las NOTIFICACIONES PUSH que incorpora la App.

Es fácil crear concursos o campeonatos propios para atraer público repetidamente.

Además la entidad organizadora de cada carrera podrá recibir informes periódicos de las participaciones en sus carreras.

CÓMO FUNCIONA

REGISTRO / IDENTIFICACIÓN.

El usuario inicia sesión, en el idioma de su teléfono, o crea una cuenta rápidamente con pocos datos. La fecha de nacimiento i sexo introducidos determinarán la categoría según el reglamento internacional de cada deporte.

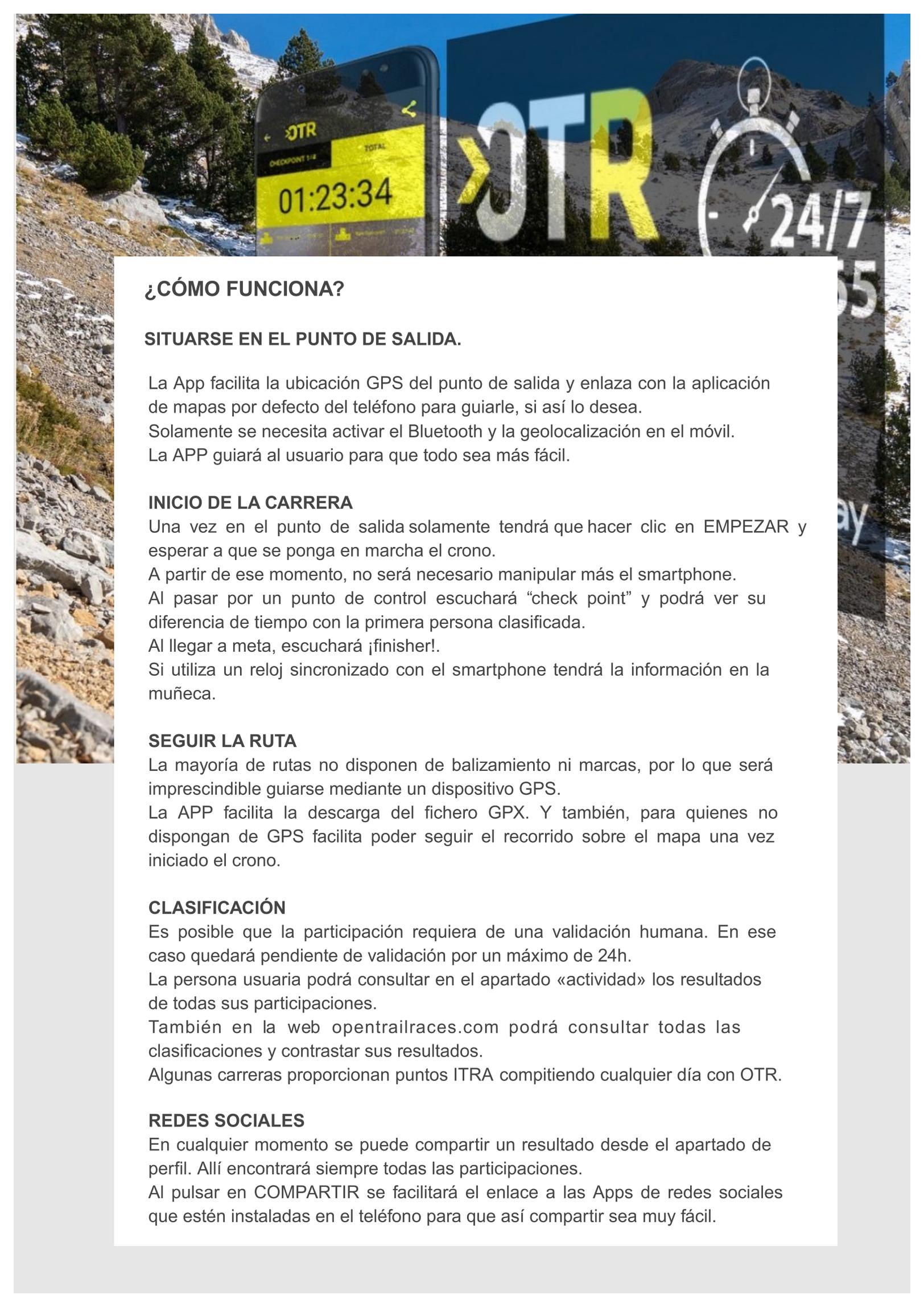
SELECCIÓN DE CARRERA.

Se puede elegir una carrera pudiendo filtrar por deporte y nombre (por defecto aparecerán las que estén más cerca sobre el mapa).

INFORMACIÓN DE LA CARRERA

Una vez seleccionado el recorrido, podrá consultar la información:

- Perfil del recorrido
- Material recomendado
- Descarga del track GPX
- Ubicación «start point»
- Clasificación y podios absolutos / categoría



¿CÓMO FUNCIONA?

SITUARSE EN EL PUNTO DE SALIDA.

La App facilita la ubicación GPS del punto de salida y enlaza con la aplicación de mapas por defecto del teléfono para guiarle, si así lo desea.

Solamente se necesita activar el Bluetooth y la geolocalización en el móvil.

La APP guiará al usuario para que todo sea más fácil.

INICIO DE LA CARRERA

Una vez en el punto de salida solamente tendrá que hacer clic en EMPEZAR y esperar a que se ponga en marcha el crono.

A partir de ese momento, no será necesario manipular más el smartphone.

Al pasar por un punto de control escuchará "check point" y podrá ver su diferencia de tiempo con la primera persona clasificada.

Al llegar a meta, escuchará ¡finisher!.

Si utiliza un reloj sincronizado con el smartphone tendrá la información en la muñeca.

SEGUIR LA RUTA

La mayoría de rutas no disponen de balizamiento ni marcas, por lo que será imprescindible guiarse mediante un dispositivo GPS.

La APP facilita la descarga del fichero GPX. Y también, para quienes no dispongan de GPS facilita poder seguir el recorrido sobre el mapa una vez iniciado el crono.

CLASIFICACIÓN

Es posible que la participación requiera de una validación humana. En ese caso quedará pendiente de validación por un máximo de 24h.

La persona usuaria podrá consultar en el apartado «actividad» los resultados de todas sus participaciones.

También en la web opentrailraces.com podrá consultar todas las clasificaciones y contrastar sus resultados.

Algunas carreras proporcionan puntos ITRA compitiendo cualquier día con OTR.

REDES SOCIALES

En cualquier momento se puede compartir un resultado desde el apartado de perfil. Allí encontrará siempre todas las participaciones.

Al pulsar en COMPARTIR se facilitará el enlace a las Apps de redes sociales que estén instaladas en el teléfono para que así compartir sea muy fácil.

VALIDACIÓN

Nuestro sistema de validación es híbrido porque, por un lado, validamos las participaciones con nuestro sistema de inteligencia artificial, pero si algo «chirría» entonces realizamos la validación manualmente.

Una vez recibamos los datos de la participación, ésta será examinada teniendo en cuenta:

- que no se haya salido del track (no hay recortes)
- que las velocidades sean posibles para el deporte elegido
- y que la distancia recorrida sea la de la carrera.

Si todo está correcto, ya estará automáticamente en la clasificación y recibirá en el correo electrónico el diploma. En caso contrario, nos pondremos en contacto con la persona usuaria por correo electrónico dentro de las 24h siguientes a su participación, tal vez solicitando su colaboración, tal vez informando el motivo de su no clasificación.

MODO ONLINE Y OFFLINE

ONLINE:

Con los datos del teléfono activos, nuestro servidor recibirá una actualización de la geolocalización cada 2 minutos, que podrá ser consultada desde la web opentrailraces.com en su sección EN DIRECTO.

OFFLINE:

Al inscribirse en una carrera, la App descarga los datos necesarios para poder correr en modo offline una vez en el punto de salida. De esta forma, OTR permite evitar los costes de roaming o correr sin cobertura o simplemente con los datos móviles apagados.

Estamos trabajando en:

- Sincronización con Garmin y Suunto.
- Botón de emergencias 112.
- Gamificación: retos personalizados, niveles de usuario, objetivos con premio.
- Mapa topográfico
- Aviso fuera de ruta



**PODOACTIVA, LÍDER EN PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA
ACCEDE A NUESTRAS CONDICIONES EXCLUSIVAS:**



1- INFORMACIÓN GENERAL

ZONA DE META Y ALREDEDORES DE CONTROL DE SALIDA

42K: Entrada Control de material de 7,20h a 7,50h
Salida: 8,00h

28K: Entrada Control de material de 8,20h a 8,50h
Salida: 9,00h

19K: Entrada Control de material de 9,05h a 9,25h
Salida: 9,30h

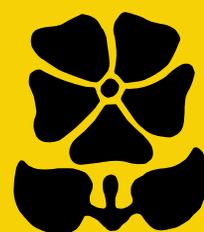
IMPORTANTE:

El Jueves notificaremos material obligatorio según la predicción meteorológica.

Mirar en el punto 4 del Reglamento de cada distancia.

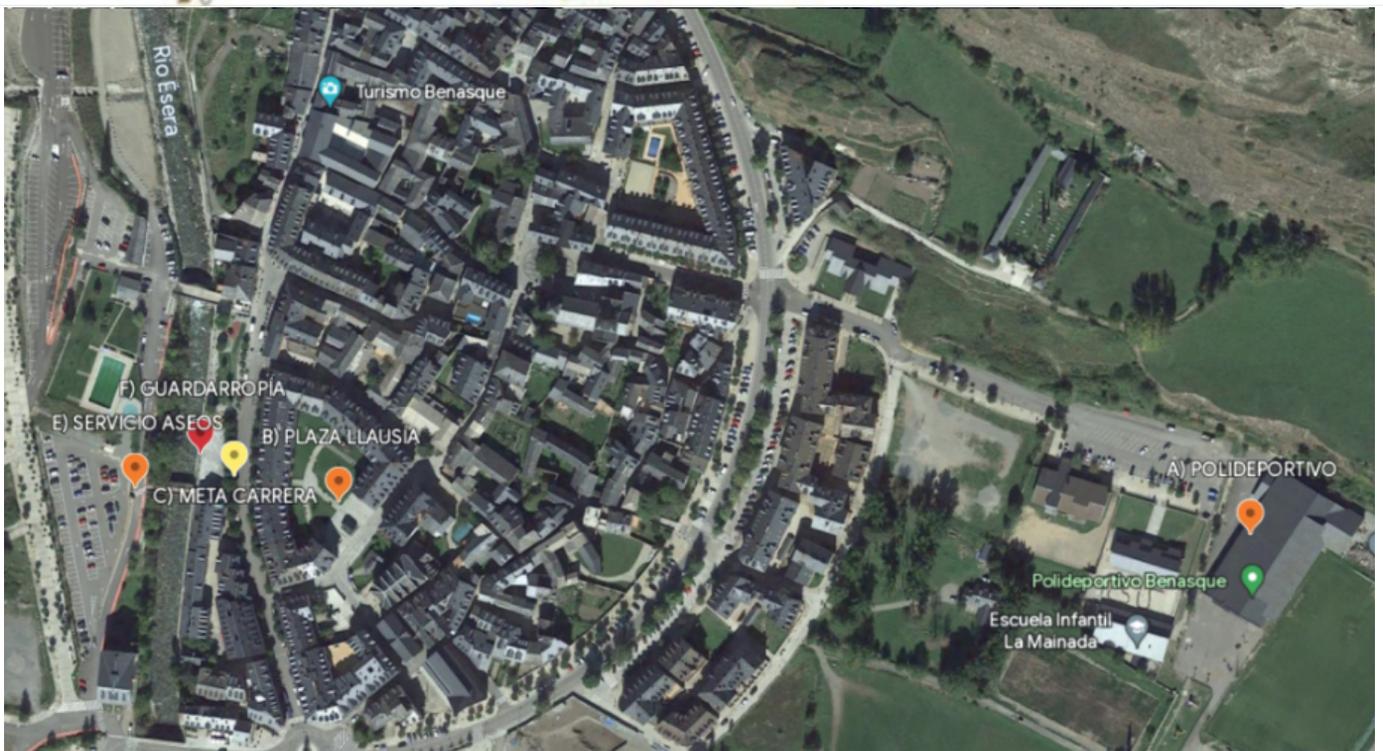
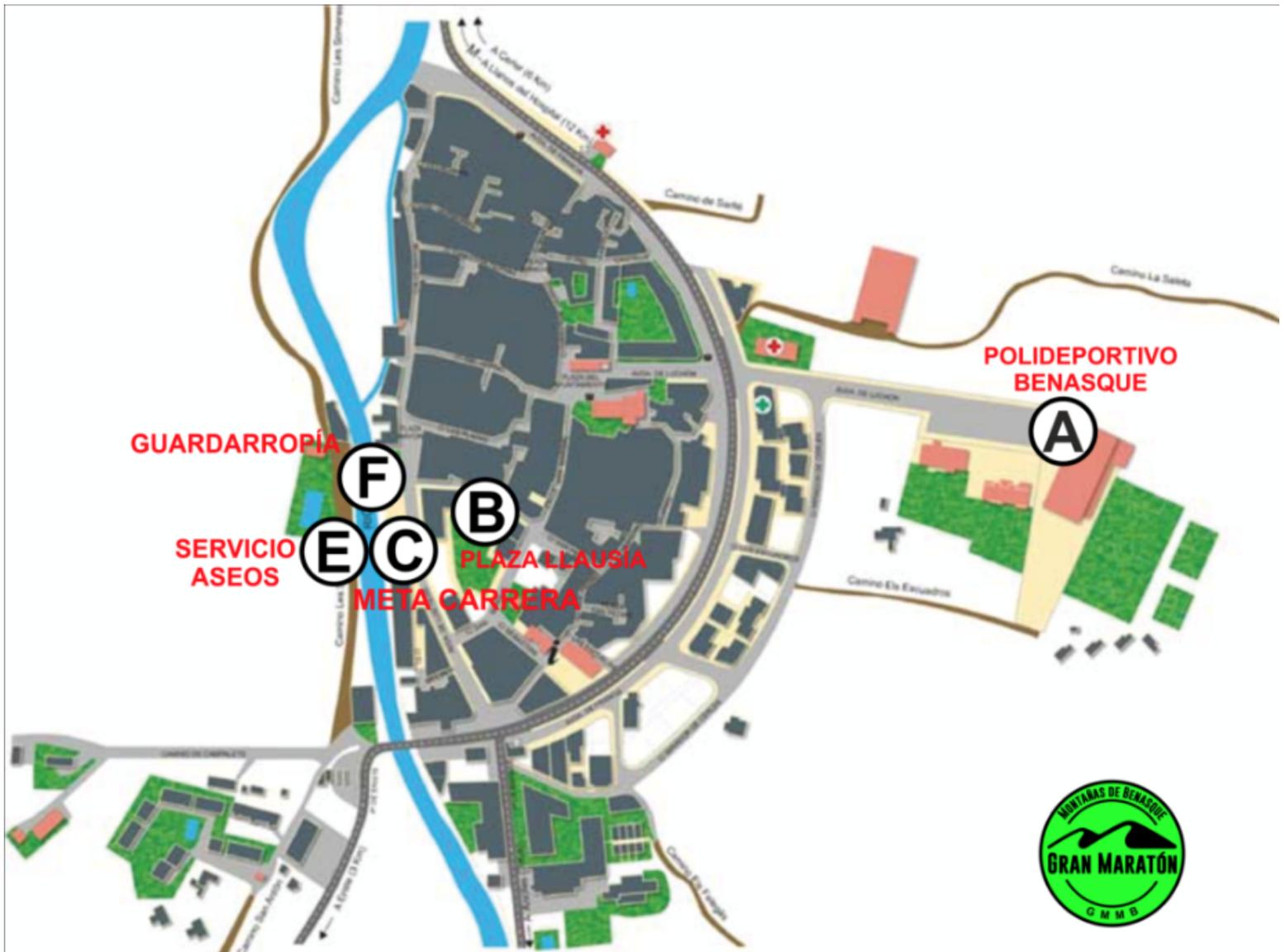


barrabes



www.barrabes.com

1-1 INFORMACIÓN GENERAL MAPA ZONA:



VIVE UNA AVENTURA INOLVIDABLE

SOMMOS HOTELES

LA ELECCIÓN PERFECTA PARA LOS AMANTES DEL DEPORTE Y LA MONTAÑA



**PROMOCIÓN EXCLUSIVA PARA CORREDORES
DE LA GMMB 2025**

Alójate del 12 al 14 de junio de 2025 y disfruta de un
10% DE DESCUENTO



**SOMMOS
HOTELES**



1-2 RECOGIDA DE DORSAL:

Pabellón Polideportivo de Benasque (A).

1-3 HORARIOS SERVICIOS DE DUCHAS Y BAÑOS

Punto A (Polideportivo), Abiertos de 10:30 a 20:00h día de carrera.

1-4 SALIDA DE CARRERAS: Avda. de los Tilos de Benasque.

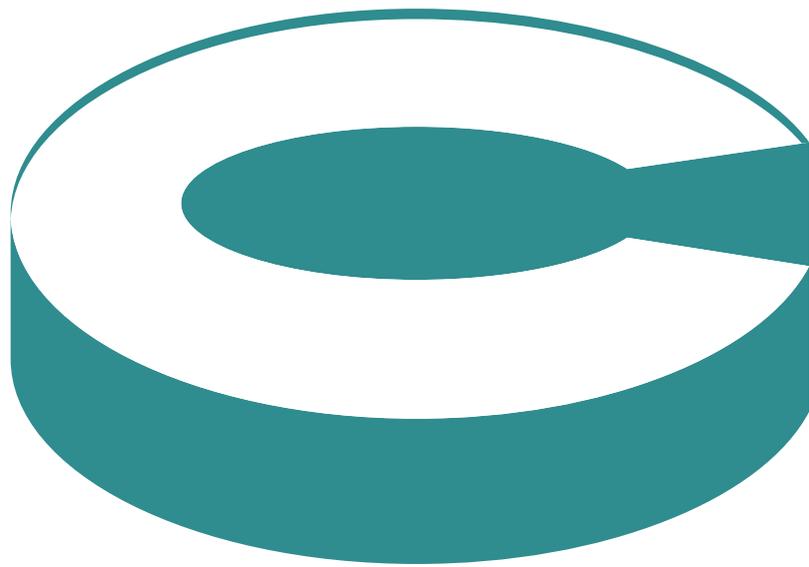
-Normativa Salida GMMB 25.

-Horarios de salida según se han establecido en el reglamento, ver horarios de cada evento.

-Iniciaremos estricto control de acceso principal a la zona de salida, así como material obligatorio, habrá varios pasillos de control.

Se realizará este control a cada uno de los corredores en la zona de revisión de material, antes de la salida con especial atención al marcaje de la comida de cada corredor con el número de dorsal, como el recipiente de agua lleno y el material obligatorio según reglamento.





COSEHISA

———— Grupo ————

1-5 AVITUALLAMIENTOS:

1-5-1 ALIMENTOS ZONA META

La comida ofrecida al corredor está elaborada por empresas alimentarias locales y mantenidas a temperatura regulada hasta la entrega al corredor para su consumo inmediato.

Una conservación por parte de los corredores a temperatura ambiente podría poner en riesgo la seguridad alimentaria. La organización no se responsabiliza de unas práctica higiénicas sanitarias incorrectas.

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO:

- PASTA CON SALSA BOLOÑESA

-Ingredientes: Sémola de trigo duro. Alérgenos: Gluten - puede contener trazas de huevo.

- Salsa Boloñesa, ingredientes: Agua, tomate concentrado, carne de cerdo (carne de cerdo), agua, sal y estabilizante (E-451i), espesante (E-1414), sal azúcar, cebolla de polvo (sulfitos), ajo en polvo (sulfitos), orégano y pimienta negra.

-PLÁTANOS, NARANJAS, SANDÍA, GALLETAS SALADAS, CHOCOLATE, GOMINOLAS, CERVEZA, AQUARIUS Y COCA-COLA.

1-5-2 PARA CELÍACOS, ALÉRGICOS O INTOLERANTES:

Celíacos, alérgicos o intolerantes deberán llevar su propia logística alimentaria, tanto en los avituallamientos como en la comida de la zona de Meta, la organización no ha creado alimentos para este perfil de corredor.



descubriendo
sus calles

turismobenasque.com



Benasque

SALIDA / META

- Oficina de información
- Farmacia
- Carga vehículos eléctricos
- Autobús
- Guardia Civil
- Gasolinera
- Centro sanitario
- Parking

- AYUNTAMIENTO 1
- IGLESIA 2
- CORREOS 3
- PALACIO CONDES DE LA RIBAGORZA 4
- BIBLIOTECA 5
- ANTIGUA CARCEL 6
- CASA FAREL 7
- BORDA ALBAR 8
- CASA DE LA CULTURA 9
- OFICINA DE TURISMO 10
- CENTRO DE CIENCIAS PEDRO PASCUAL 11
- CASA JUSTE 12
- CENTRO SANITARIO 13
- FARMACIA 14
- CENTRO POSETS-MALADETA 15
- GUARDERIA 16
- COLEGIOS 17
- BORDA ROCHIL 18
- PISCINA MUNICIPAL 19
- AREA DE AUTOCARAVANAS 20
- PARADA BUS 21
- PARKING 22
- ESCUELA DE ALTA MONTAÑA 23
- CUARTEL GUARDIA CIVIL 24
- POLIDEPORTIVO 25
- VETERINARIO 26

* A Erist 12 km
A Sahún 15 km
A Villanova 19 km
A Gasteón de Ses 114 km

Benasque



1-6 LLEGADA A META: Avda. de los Tilos de Benasque.

Se os proporcionará bebidas y se os dará comida en la Plaza Llausia (B). Se dispondrá de servicio médico en caso de necesidad y servicio de masajistas.

1-6-1 ZONA GUARDARROPÍA: Junto a Meta (F en mapa)

1-7 ZONAS DE PARKING GRATUITAS (señalizadas en mapa como zonas azules nº22)

1-8 FARMACIA - 974 552810 (mapa nº14)

Lunes a Viernes: de 10,00h a 14,30h y de 17,00h a 20,30h

Sábado: 10,00h a 14,30h y de 17,00h a 21,00h

Domingo: de 17h a 21h.

1-9 CENTRO SANITARIO - 974 552138 (mapa nº13)

1-10 OFICINA DE TURISMO - 974 551289 (nº10 y 4)

1-11 ZONA PARKING AUTOCARAVANAS (mapa nº20)

1-12 AYUNTAMIENTO - 974 551001 (mapa nº1)

1-13 GUARDIA CIVIL BENASQUE - 974 551008 Paseo de Anciles.

1-14 TELÉFONO EMERGENCIA SOS - 112 o 062.

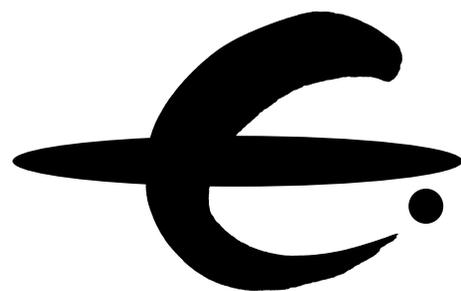
1-15 GASOLINERA SHOP AREA BENAS - 974 551728

Horarios:

Lunes a Domingo: 07,00h a 22,00h.



**Fundación
iberCaja**



VIDAL

2-PREGUNTAS QUE PUEDEN SER FRECUENTES:

2-1 ¿Es potable el agua que nos vayamos encontrando durante el recorrido?

Sí, todo tipo de fuentes, manantiales, cascadas, surgencias, arroyos, etc., es agua potable (NO TRATADA).

No se recomienda de coger agua de los ríos principales debido a la posible presencia del ganado de alta montaña.

2-2 ¿Para hacer acopio de agua en los avituallamientos es necesario tener que hacer cola en caso de que la haya?

NO, si sólo necesitas acopio de agua puedes pasar directamente a la zona de

los bidones que estarán a 10-20 metros pasados el avituallamiento.

2-3 ¿Es necesario que me lleve mis propios alimentos?

Esta edición es más que probable que si eres un corredor que quieres mejorar tus tiempos tengas que llevarte y planificar casi todo lo relativo a tu alimentación, tu propia logística va a ser la clave, de lo contrario hay suficientes avituallamientos, a tener en cuenta el rato que estés de espera lo consumes del tiempo total de la carrera y esto puede ir en contra de los más rezagados, la buena combinación de las dos cosas será la clave de esta carrera.

2-4 ¿Es necesario presentar la tarjeta de federado en el momento de la recogida del dorsal?

Sí, es muy importante y la tendrás que presentar junto con tu DNI en el momento de recoger el dorsal.

En caso de no presentarla se te tendrá que sacar un seguro de carrera día con el consecuente pago en efectivo:

(42K-28K, 6 euros, 19k, 5 euros).

NO SE PUEDE CORRER SIN SEGURO.

2-5 ¿Hay esta edición presentación de la carrera?

La presentación de carrera BRIEFING, será en formato streaming, RRSS (Facebook, etc). El estado de los recorridos y medidas de seguridad sanitarias, y el tiempo que se va a proveer para el día de la carrera etc.

Charla técnica/Briefing Maratón Viernes, 13/6/2025 de 19a30-20a30 en ON LINE (se os comunicará antes).





nutrisport

VERI

AGUA PURA DEL PIRINEO

3- INFORMACIÓN DE LA CARRERA

3-1 19KM

3-2 28KM

3-3 42KM



GRAD DIEZ



Especial semana



GRAN MARATÓN MONTAÑAS DE BENASQUE
Benefíciate del 10% dto.

Acumulable a los descuentos que hay en la tienda.

(los vales no son acumulables)

benasque@gradodiez.es

974 55 13 38 - 691 90 47 01

FICHA TÉCNICA



Fecha: Sábado 14 de junio 2025

Salida y Meta en Benasque: Salida a las 9:30h am.

Longitud total: 19 Km.

Controles de paso: 2

Avituallamientos: 1

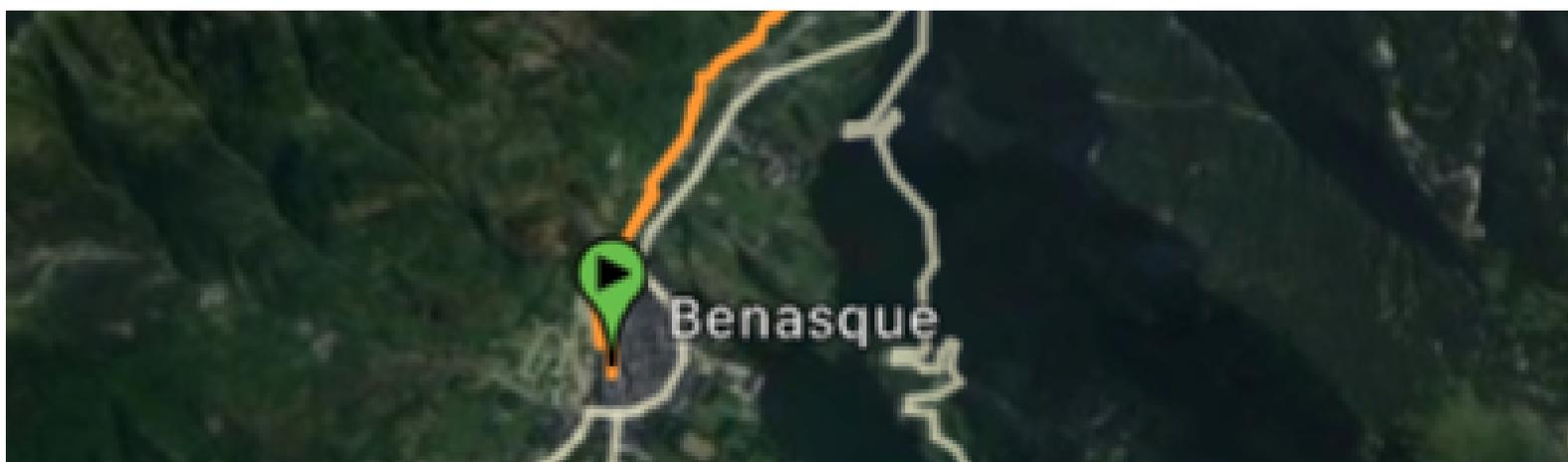
Desnivel acumulado: 737+ m.

Altura máxima: 1849 m.

Altura mínima: 1135 m. (Benasque)

Tiempo límite: 5:00 horas

Perfil de desniveles:



RECORRIDO 19K GMMB

Parque Natural
Posets Maladeta

Río Esora



Benasque





Bonflex[®]
Cuida tus articulaciones



FICHA TÉCNICA



Fecha: Sábado 14 de junio 2025

Salida y Meta en Benasque: Salida a las 9:00h am.

Longitud total: 28 Km.

Controles de paso: 2

Avituallamientos: 5

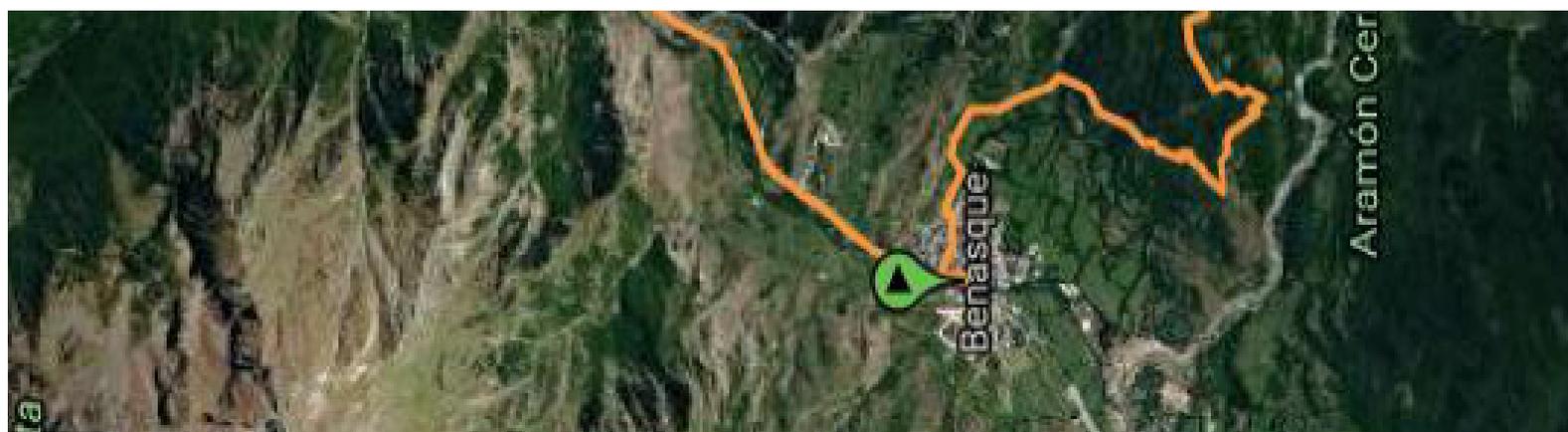
Desnivel acumulado: 1630+ m.

Altura máxima: 2680 m. (Pico Estibafreda)

Altura mínima: 1135 m. (Benasque)

Tiempo límite: 7:00 horas

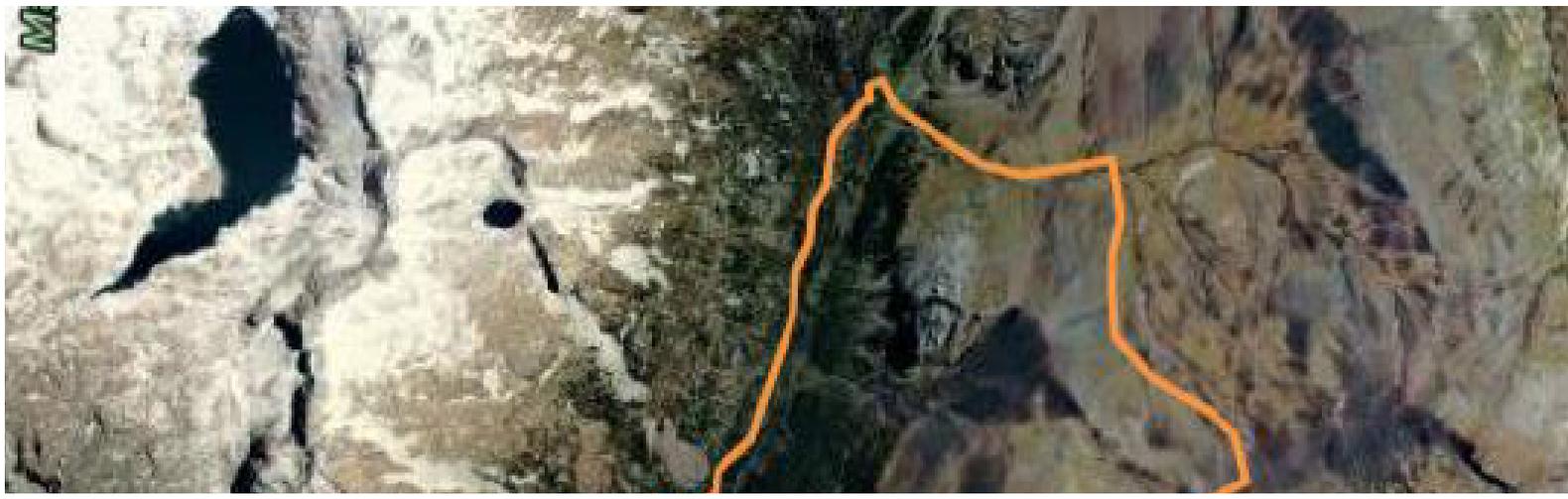
Perfil de desniveles:



RECORRIDO 28K GMMB



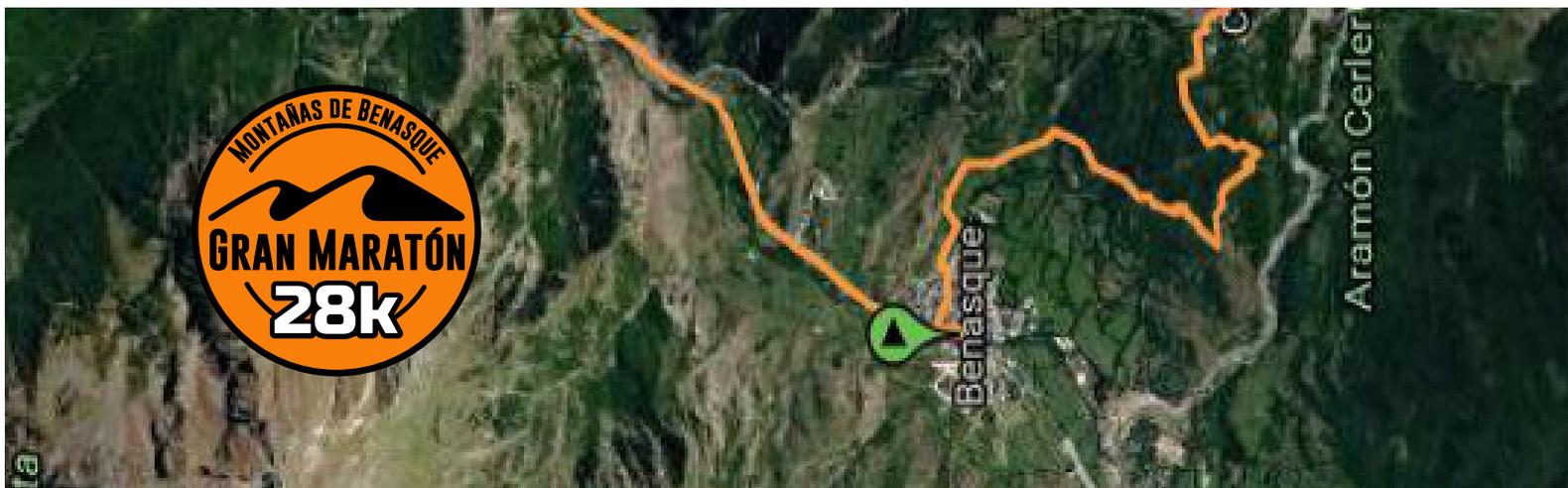
Benasque
Cerler
Aramón Cerler

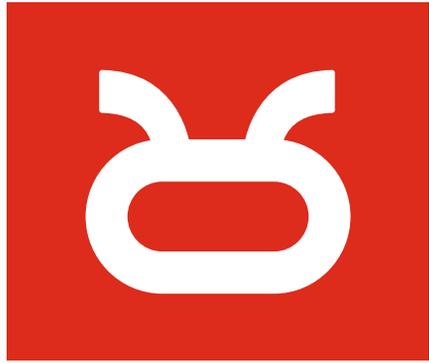


PROGRAMA 28K GMMB

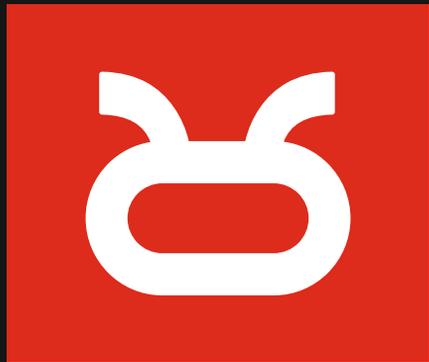
VIERNES 13 DE JUNIO 2025		UBICACIÓN	SUPERVISIÓN	PUNTO KM	SERVICIOS
17:00-21:00	Entrega de dirsales/Bolsa del Corredor	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0	
19:30-20:30	Charla técnica/Briefing Maratón	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0	
20:30-21:00	Reunión Responsables de punto control	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0	
SÁBADO 14 DE JUNIO 2025					
6:30-8:30	Entrega de dirsales/Bolsa del Corredor	BENASQUE	ORGANIZACIÓN		
8:20-8:50	Acceso control previo Salida	BENASQUE	ORGANIZACIÓN		

PUNTO		SALIDA 9:00	DISTANCIA ENTRE	TIPO DE AVITUALLAMIENTO	OMETROS-PRUE	DESNIVEL-ME	ALTURA	ACCESO COCHES
		CORTE DE CARRERA	AVITUALLAMIENTOS					
1-	BENASQUE-REFUGIO CORONAS	11:45	7,4	SÓLIDO/LÍQUIDO /BOTIQUÍN	13,4	540+	1950	CORONAS-NO
2- (5)	REFUGIO CORONAS-ESTIVAFREDA(CUELLO GORDO)		4,7	SÓLIDO/LÍQUIDO /BOTIQUÍN	18,1	750+	2550	NO
3- (6)	CUELLO GORDO- CABAÑA ARDONES		1,9	SÓLIDO/LÍQUIDO /BOTIQUÍN	20	-478	2072	ARDONES -SI
4- (7)	CABAÑA DE ARDONES -CERLER PUEBLO	14:45	4	SÓLIDO/LÍQUIDO/AMBULANCIA	24	-522	1550	SI
5- (8)	CERLER PUEBLO-BENASQUE META	16:00	4	SÓLIDO/LÍQUIDO/AMBULANCIA	28	-410	1140	SI
13:30	Comienzo entrega de Premios	BENASQUE			0			





KHURP



KHURP

FICHA TÉCNICA



Fecha: Sábado 14 de junio 2025

Salida y Meta en Benasque: Salida a las 8:00h am.

Longitud total: 42 Km.

Controles de paso: 4-5

Avituallamientos: 8

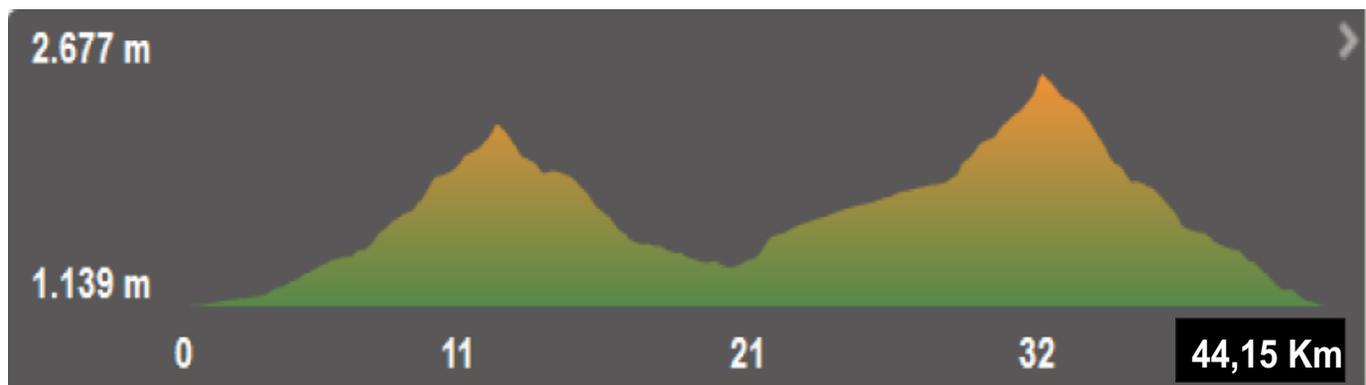
Desnivel acumulado: 2699+ m.

Altura máxima: 2680 m. (Pico Estibafreda)

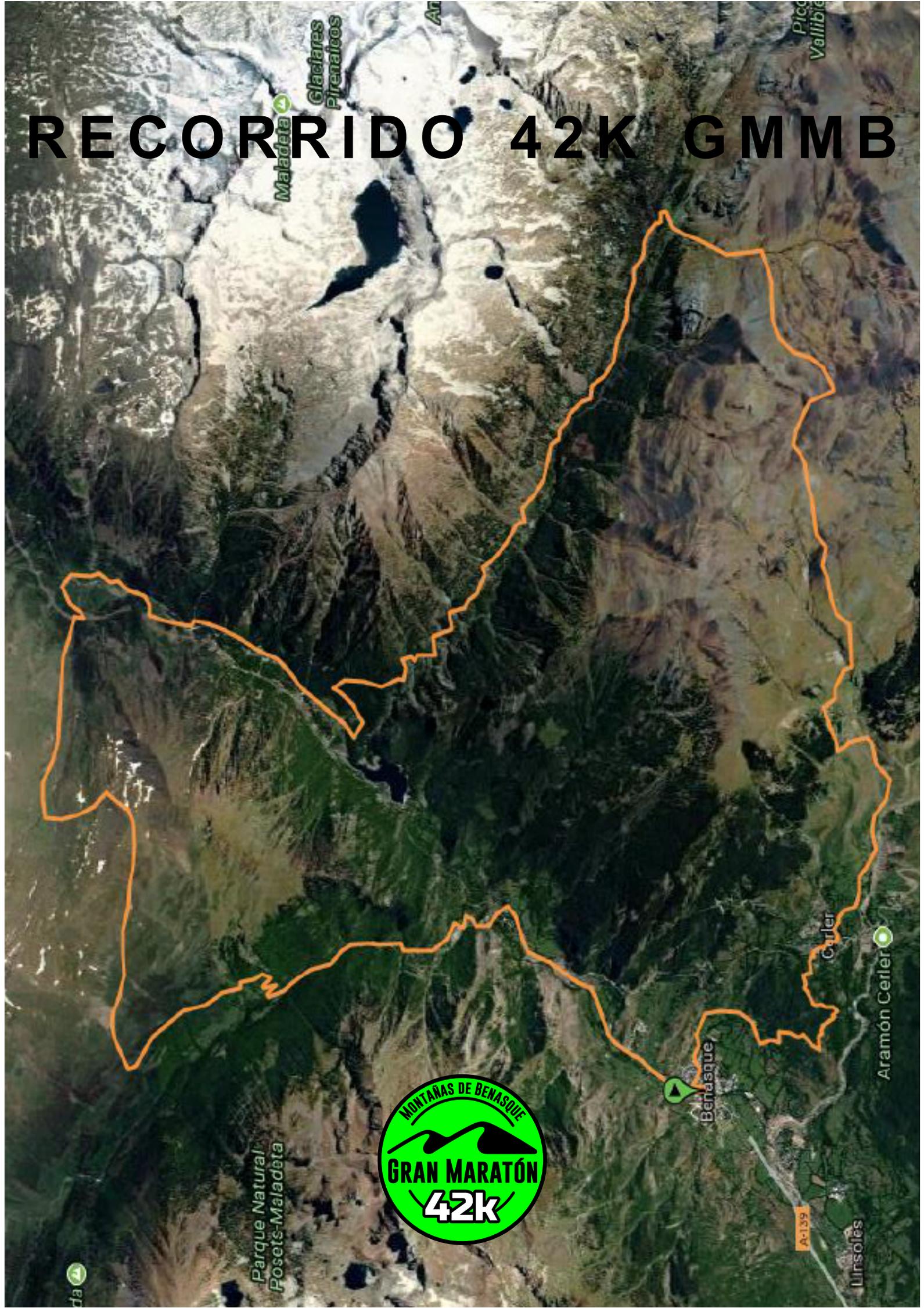
Altura mínima: 1135 m. (Benasque)

Tiempo límite: 10:30 horas

Perfil de desniveles:



RECORRIDO 42K GMMB





PROGRAMA 42K GMMB

	VIERNES 13 DE JUNIO 2025	UBICACIÓN	SUPERVISIÓN	PUNTO KM
17:00-21:00	Entrega de dirsales/Bolsa del Corredor	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0
19:30-20:30	Charla técnica/Briefing Maratón	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0
20:30-21:00	Reunión Responsables de punto control	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0
	SÁBADO 14 DE JUNIO 2025			
		BENASQUE	ORGANIZACIÓN	
6:30-7:30	Entrega de dorsales/Bolsa del Corredor			
		BENASQUE	ORGANIZACIÓN	
7:20-7:50	Acceso control previo Salida			

PUNTO			SALIDA 8:00 CORTE CARRERA	DISTANCIA ENTRE AVITUALLAMIENTOS	TIPO AVITUALLAMIENTO	KILOMETROS PRUEBA	DESNIVEL METROS	ALTURA	ACCESO COCHES
1-	BENASQUE - CABAÑA LA COMA		10:30	8,5	SÓLIDO/LÍQUIDO /BOTIQUÍN	8,5	632+	1772	
2-	CABAÑA LA COMA-TURPI		12:15	8	SÓLIDO/LÍQUIDO/AMBULANCIA	16,5	593+	1580	TURPI-SI
3-	TURPI-SENARTA		12:40	3,7	SÓLIDO/LÍQUIDO /BOTIQUÍN	20,2	-180	1400	SI
4-	SENARTA-REFUGIO CORONAS		14:00	7,4	SÓLIDO/LÍQUIDO /BOTIQUÍN	27,6	550+	1950	SENARTA-SI
5-	REFUGIO CORONAS-ESTIVAFREDA(CUELLO GORDO)			4,7		32,3	750+	2550	CORONAS NO
6-	CUELLO GORDO- CABAÑA ARDONES			1,9	SÓLIDO/LÍQUIDO /BOTIQUÍN	34,2	-478	2072	ARDONES-SI
7-	CABAÑA DE ARDONES -CERLER PUEBLO		17:00	4	SÓLIDO/LÍQUIDO/AMBULANCIA	38,2	-522	1550	SI
8-	CERLER PUEBLO-BENASQUE META		18:30	4	SÓLIDO/LÍQUIDO/AMBULANCIA	42,2	-410	1140	SI
	16:30	Comienzo entrega de Premios	BENASQUE			0			





WHEN I
BURY ME WITH
MY
GUITAR

ROCKN
ROLL

Steve Largent
WAPATIES TO

4- ACUÉRDATE:

Acuérdate de mirar los puntos de corte de las distintas distancias pues en caso de no entrar, será retirado el dorsal por el árbitro de carrera.

4-1 El marcaje de la comida de cada corredor con el número de su dorsal.

ENLACE PARA DORSALES Y TIEMPOS

42K: <https://www.deporticket.com/web-listado-de-inscritos/9223-dptk>

28K: <https://www.deporticket.com/web-listado-de-inscritos/9224-dptk>

19K: <https://www.deporticket.com/web-listado-de-inscritos/9225-dptk>

4-2 Recogida de los dorsales en el Pabellón Polideportivo de Benasque:

Horario viernes: 13/06/2025 de 17:00 a 21:00 h todas las distancias.

Horario sábado: 14/06/2025

de 6:30 a 7:30 h 42K ,

de 6:30 a 8:30 h 28K,

de 6:30 a 9:00 h 19K



4-3 NO se puede correr sin seguro.

Es obligatorio presentar tu tarjeta federativa y tu DNI o haber realizado el pago del seguro de la carrera en el momento de la inscripción.

5- ACCESO AL VALLE DE BENASQUE

5-1 La N-260 ABIERTA.

6- Más información: <https://granmaratonbenasque.es/reglamentos-19k-28k-42k/>

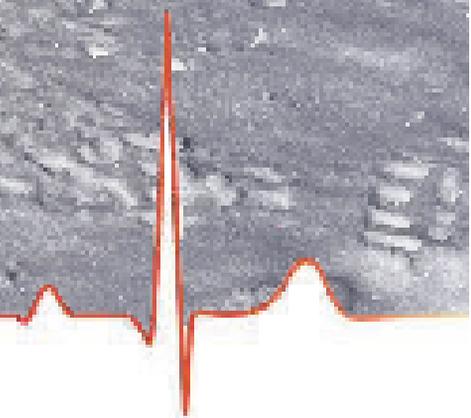
7- CONCIERTO

14 de junio a las 22,00 h.



Linking Drones

Linking People



SCHILLER
The Art of Diagnostics

**A defibrillator
where you most need it**

Linking ONE + FRED easyport plus
Together, we save lives
Easy to use - Unique worldwide



FRED easyport plus AED



Linking ONE drone

Este sistema innovador, que se estrena como programa piloto y en exclusiva en nuestra carrera

¿Cómo funciona este sistema?

El día de la carrera, te proporcionaremos un enlace a la **aplicación de rescate de la organización**:

- **Seleccionar la ayuda que necesitas:** De forma sencilla e intuitiva. Al hacerlo, enviar; tu posición exacta al instante, asegurando una respuesta inmediata tanto del dron como del equipo médico terrestre. ¡Ambos se pondrán en camino sin demora!
- **Recibir guía de primeros auxilios:** La aplicación te asistirá; en procesos vitales, como la práctica del masaje cardiaco en caso de paro del corazón, asegurando que la persona implicada reciba la mejor ayuda posible hasta la llegada del personal sanitario. Es importante recordar que, en casos de emergencia grave, se recomienda que, a continuación o idealmente otra persona presente, se ponga en contacto con el **112**. La aplicación también te lo recordará y facilitará el contacto directo.



TOUR DU MONT BLANC CON NÚRIA PICAS

7 Días con la
Campeona del **UTMB**[®]
22-29 Julio 2025

Hasta **400€** dto.
+
Curso online **GRATIS**

***Solo para participantes
GMMB y acompañantes**



 +34 613 03 77 00
 info@b4experience.com
 www.b4experience.com

COMPROMISO RESPONSABLE CERO HUELLA

La GMMB sigue un año más apostando por el compromiso responsable y sostenible de ser un evento que cuida nuestro medio natural, en un entorno privilegiado como son las montañas; nosotros los habitantes de los valles y aquellas empresas que están vinculadas con el evento somos los principales responsables e interesados de que nuestras montañas perduren y mejoren día a día. Conscientes de que es la herencia que vamos a dejar a los nuestros.

Es por ello que desde GMMB hemos tomado desde el inicio en el 2016 una serie de actuaciones para no dejar huella alguna en este entorno de gran belleza pero frágil al mismo tiempo, nuestro compromiso es incluso el poder dejarlo todo mejor de como nos lo encontremos.

Seguimos realizando actuaciones como:

- Contenedores de reciclaje en los puntos de avituallamiento con personal cualificado para su clasificación 0% RESIDUOS.
- Supervisión de los recorridos por donde discurre las tres carreras para su limpieza por el equipo de GMMB en el mismo instante que pasa los últimos corredores, así como varios reconocimientos en los días posteriores por voluntarios del municipio para una revisión más exhaustiva 0% RESIDUOS.

COMPROMISO RESPONSABLE CERO HUELLA

- La prohibición de no generar residuos plásticos nos llevó a no disponer de vasos para la bebida del corredor en los avituallamientos logrando 0% RESIDUOS.
- Colaboración con el Parque Natural Posets–Maladeta y el Ayuntamiento de Benasque para las mejoras de puntos concretos de los recorridos para un menor impacto ambiental.
- Para los abastecimientos de alta montaña que están situados uno a 2400 metros de altura y el otro a 2600 metros no utilizamos helicópteros seguimos haciendo los porteos con tracción animal (mulas). De esta manera generamos 0% EMISIONES DE CO2.
- Durante la celebración del evento en todo el recorrido hay personal de observación para que se cumpla los protocolos de carrera y medio ambiente.
- Es de obligación por parte de los participantes la firma del documento de compromiso de buena conducta y respeto por el medio ambiente.
- Y seguimos supervisando con especial atención a cada corredor, uno a uno, todo el material que debe ir identificado y marcado con el número de dorsal del corredor para una posible identificación de ese residuo en caso que lo abandone en la montaña para una posible sanción por parte del Parque o de la administración que corresponda.

.Un evento sostenible, cuidamos de nuestras montañas.

COMPROMISO RESPONSABLE CON CERO HUELLA







DE BENASQUE



ARATÓN

M B



X GRAN MARATÓN MONTAÑAS BENASQUE

Sábado
14
junio
2025



TU PROVINCIA
Huesca
La Magia



www.granmaratonbenasque.es