



COMUNICADO DE PRENSA



MEDIOS DE INFORMACIÓN

junio de 2023, en Benasque (Huesca)

La GMMB organiza en Benasque su primera feria del deporte

- ✓ *La octava edición de la GMMB se disputará el 10 de junio de 2023.*
- ✓ *A fecha de hoy más de 950 deportistas permanecen en la lista de espera para competir en las pruebas de 19, 28 y 42 kilómetros.*

Huesca (05 mayo)- La VIII Gran Maratón Montañas de Benasque (GMMB) se disputará el 10 de junio. Serán 1600 los corredores que tomarán la salida, plazas que se cubrieron en menos de 8 días y con una lista de espera de más de 950 deportistas.

Según explica desde la organización, Carlós Carmona, “la GMMB contará con la participación de **reconocidos deportistas**, con nombres tan destacados como Eli Gordon y Eli Ríos, que disputarán el podio femenino de la 42k, además de Jesús Gil y Rubén Caseny, éste último representado al valle de Arán.

Como novedad, se organiza la **primera feria del deporte** a la que han confirmado su asistencia, entre otras marcas, **The North Face** – que estará en la feria del corredor, donde podrás descubrir y probar de primera mano la nueva tecnología **VECTIV™ 2.0** con los modelos **Summit Vectiv™ Pro** y **Summit Vectiv™ Sky** con placa de carbono; **Biofrutal** – empresa especializada en nutrición deportiva y natural cien por cien ecológica - o **Atom**, la marca riojana que presentará su nueva colección 2023/2024 de zapatillas trail, que se estrena como colaborador de calzado técnico de GMMB23. Estará presente tanto en la línea de meta y en la feria del deporte donde los aficionados podrán ver y probar las nuevas zapatillas de la marca. Los modelos destacados en la carrera serán **el AT123 y AT121 de hombre y el AT124 de mujer** –. Asimismo, **OSSO**, sponsor técnico textil de GMMB23, estará como producto en la bolsa del corredor y presente con los últimos modelos y novedades de ropa técnica de trail running. **Podoactiva** realizará una prueba de la pisada a todos aquellos que pasen por su stand.

Otra de las novedades de esta edición llegará a cargo de **Elite 360™ Compression Set** (botas para las piernas que están equipadas con 8 cámaras de aire superpuestas para maximizar la eficiencia de las terapias) y **Bonflex®** (gama de productos que, tanto a nivel oral como tópico, se especializa en el cuidado de articulaciones, músculos, tendones y ligamentos.). A ello hay que sumar el equipo de fisioterapia de la **Universidad de San Jorge**, encargado de la recuperación y cuidado de las piernas fatigadas de los corredores.

Evento cardioprotegido

La GMMB dispondrá de una **infraestructura de cardioprotección** y para ello contará con **varios desfibriladores** cedidos por la empresa Almas Industries España Proyecto+Vida creada para fomentar el cuidado del corazón y la cardioprotección real. Además, tal y como indica Ángel Lledó, “también cooperará con nosotros la asociación **Resetcardio, grupo de sanitarios profesionales que combinan el trabajo con el deporte** y correrán los trayectos de la 42k y 28k dando cobertura de apoyo al evento”.

La GMMB es un **evento sostenible** que sigue apostando por el **compromiso responsable** 'cero huella', adoptando diferentes **medidas para que no se genere ningún tipo de residuo**. Ángel Lledó y Carlos Carmona hacen especial énfasis en el esfuerzo que la organización de la GMMB lleva a cabo "en el proyecto cero huella -0% residuos en los recorridos, 0% residuos en los avituallamientos en montaña y 0% emisiones de CO₂, porque queremos ser un buen ejemplo de gestión con el entorno y con el medio ambiente, hasta el punto de que los porteos de los abastecimientos situados a más de 2.400 metros de altitud los realizamos con mulas".

Y como colofón, al igual que en la edición anterior, al caer la noche disfrutaremos del concierto a cargo del grupo local "English in the middle" en la zona de meta.

Por último, cabe recordar que en las pruebas de 19, 28 y 42 kilómetros de la GMMB se han inscrito deportistas de Europa, Asia y América Latina con una representación de 20 países distintos.





“La Gran Maratón de Montaña de Benasque junto con el Ayuntamiento de la Villa de Benasque y el Observatorio Científico en Red para la Prevención de la Muerte Súbita en el Deporte colaboran por la salud cardiovascular de sus corredores”

La Gran Maratón de Montaña de Benasque junto con el equipo de investigación del ***Observatorio Científico en Red para la Prevención de la Muerte Súbita en el Deporte de la Universidad de Zaragoza*** colaboran con el objetivo común de aumentar el conocimiento y prevenir el riesgo de eventos cardiovasculares adversos en participantes de pruebas deportivas de larga distancia.

Por este motivo, os animamos a todos a participar en este trabajo científico y pionero a nivel mundial donde los primeros 35 hombres y 35 mujeres tanto de la 42k como de la 28k de una forma totalmente gratuita dispondrá de; ***“Estudio de los cambios electrofisiológicos del corazón en respuesta a una maratón de montaña”***. Con tu participación ayudarás a conseguir un ***deporte más seguro***. A través del análisis de la respuesta del corazón al ejercicio y otras variables de interés relacionadas, conseguiremos ampliar el conocimiento en este campo de estudio que tanta relevancia tiene. Cada participante recibirá un ***informe explicativo y personalizado*** en relación a todos los datos obtenidos.

Si eres ***hombre o mujer*** y estás inscrito en la carrera de ***42k o 28K***, además de tener interés por ***participar*** en este estudio, envía un correo electrónico a la dirección (***premubid@unizar.es***) aportando la siguiente información:

- Asunto: Participación investigación GMMB.
- Distancia en la que participas (42K o 28K)
- Nombre completo.
- Edad.
- Localidad de residencia.
- Teléfono.

El equipo investigador se pondrá en contacto con vosotr@s para explicaros todos los detalles y aclarar cualquier duda sobre vuestra participación.

* El equipo investigador seleccionará finalmente a los participantes entre todos los interesados en función de variables biométricas y de entrenamiento. Enviar este primer correo no conlleva compromiso.

GRACIAS POR VUESTRA
COLABORACIÓN

Os Esperamos

Organización de la **VII GMMB'23**

www.granmaratonbenasque.es

