



**“La Gran Maratón de Montaña de Benasque junto con el Ayuntamiento de la Villa de Benasque y el Observatorio Científico en Red para la Prevención de la Muerte Súbita en el Deporte colaboran por la salud cardiovascular de sus corredores”**

***La Gran Maratón de Montaña de Benasque*** junto con el equipo de investigación del ***[Observatorio Científico en Red para la Prevención de la Muerte Súbita en el Deporte](https://premubid.info/)*** ***de la Universidad de Zaragoza*** colaboran con el objetivo común de aumentar el conocimiento y prevenir el riesgo de eventos cardiovasculares adversos en participantes de pruebas deportivas de larga distancia.

Por este motivo, os animamos a todos a participar en este trabajo científico pionero a nivel mundial titulado; ***“Estudio de los cambios electrofisiológicos del corazón en respuesta a una maratón de montaña”.*** Con tu participación ayudarás a conseguir un ***deporte más seguro***. A través del análisis de la respuesta del corazón al ejercicio y otras variables de interés relacionadas, conseguiremos ampliar el conocimiento en este campo de estudio que tanta relevancia tiene. Necesitamos un total de 30 hombres y 30 mujeres. Cada participante recibirá un ***informe explicativo y personalizado*** en relación a todos los datos obtenidos.

Si eres ***hombre o mujer con una edad comprendida entre los 30 y 45 años,*** y estás inscrito en la carrera de ***42k o 28K y tienes*** interés por ***participar*** en este estudio; envía un correo electrónico a la dirección ***(premubid@unizar.es)*** aportando la siguiente información:

* Asunto: Participación investigación GMMB.
* Distancia en la que participas (42K o 28K)
* Nombre completo.
* Edad.
* Localidad de residencia.
* Teléfono.

\* El equipo investigador seleccionará finalmente a los participantes entre todos los interesados en función de variables biométricas y de entrenamiento. Enviar este primer correo no conlleva compromiso.

Equipo Investigador PREMUBID.

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de Huesca.

Universidad de Zaragoza.