

VIII GRAN MARATÓN MONTAÑAS de BENASQUE 2023



Sábado 10 de Junio a partir de las 8:00h,

Avda. de los Tilos s/n, Benasque

ORGANIZADOR Y COLABORADORES



PRESENTACIÓN VIII GMMB

La 8ª edición de GMMBenasque 2023 se presenta, con tres pruebas en las distancias de 42, 28 y 19 Kms.

Tras la experiencia 42K de las ediciones anteriores 2016/17/18/19 y ser considerada por la prestigiosa plataforma de opinión de corredores (RUNOPINION), como la mejor Trail 2016 y 2017 y por RUNEDIA como mejor carrera de Aragón y tercera de España del 2019.

Podemos decir que ya es una prueba consolidada y de referencia en el calendario nacional del Trail de alta montaña.

Queremos conseguir año a año se convierta en una prueba de referencia nacional e internacional, para ello sabemos que lo primero son nuestros participantes.

IMPACTO MEDIOS COMUNICACIÓN VIII GMMB 23

IMPACTO MEDIOS DE COMUNICACIÓN:

GMMB '23 realizará difusión previa y posterior al evento en:

* TV LOCAL y TV ARAGÓN.

* RADIO LOCAL ,AUTONÓMICA Y NACIONAL, así como programas especializados (Territorio Trail, Runedia).

* PRENSA DEPORTIVA, local, autonómica y nacional

* MERCHANDISING DEL EVENTO

* REDES SOCIALES.



IMPACTO VII GMMB 22

PRENSA ESPECIALIZADA A NIVEL DEPORTIVO:.



La Gran Maratón Montañas de Benasque regala dos inscripciones

Como participar gratuitamente en alguna de las tres distancias de 42, 28 y 19 Km

Por Redacción - 29 octubre, 2021



CARRERAS POR MONTAÑA

El Gran Maratón Montañas de Benasque, el 11 de junio

Fuente abierta a mil trescientos corredores y ofrecerá distancias de 42, 28 y 19 kilómetros a sus participantes

NOTICIA ACTUALIZADA POR REDACCIÓN A LAS 17:00 HORAS



OtoñoEnMov
Viaja y vive con los colores de
el otoño

Consulta la portada de HERALDO DE Aragón de este viernes, 26 de octubre

CARRERAS POR MONTAÑA

La Gran Maratón Montañas de Benasque abre el periodo de inscripciones

La organización prevé la presencia de entre 2.000 y 3.000 corredores, 600 de ellos en la 42k, 400 en la 28k y otros 200 en la 19k.

NOTICIA ACTUALIZADA POR REDACCIÓN A LAS 17:00 HORAS

2022-RADIO-SER-HUESCA-El-VII-G... 1 / 2 100% +

El VII Gran Maratón Montañas de Benasque ya tiene fecha: 11 de junio de 2022

La siguiente fecha que dará a conocer la organización será la apertura de inscripciones

MARIAN GONZALEZ | Viernes, 29 Octubre 2021, 11:26



Trail'Run

★ ¡CÓNY PRONTO! SE CIERRE BASTA

¡INSCRÍBETE!

SAÚDEZ | ENTRENAMIENTO | MATERIAL | NUTRICIÓN Y SALUD | CULTURA | CRÓNICAS | RUTAS | PODCAST | SUSCRÍBETE | TRAIL RUN

NEWSLETTE

Vive el 11 de junio la séptima edición del Gran Maratón Montañas de Benasque

Las inscripciones ya están abiertas

29 de octubre de 2021 (11:30 CET)

IMPACTO VII GMMB 22

ARTIC OUTDOOR

TELEDEPORTE / MOVISTAR / TEMPS D'AVENTURA

GRAN TRAIL MONTAÑAS DE BENASQUE 2022

RESUMEN DE IMPACTOS REALIZADOS

ÍNDICE

1. Impactos en Evasión TV - Teledeporte.
2. Impactos en Evasión TV - Movistar
3. Impactos en Temps d'Aventura - Esport3/Tv3.

1. IMPACTOS EN EVASIÓN TV - TELEDEPORTE

EVASIÓN TV - TELEDEPORTE:

Gran Trail Montañas de Benasque

EVASIÓN TV - Teledeporte:

Teledeporte	Programa EVASIÓN	TOTAL
Número de reportajes	1 reportaje	1 reportaje
Emissiones	4 emisiones / reportaje	4 emisiones
Duración media	8 minutos / reportaje	32 minutos / 1.020 segundos
Espectadores	220.000 espectadores	220.000 espectadores

EVASIÓN TV - Teledeporte a la Carta:

Teledeporte a la Carta	Programa EVASIÓN	TOTAL
Número de reportajes	1 reportaje	1 reportaje
Reproducciones	42.000 reproducciones	42.000 reproducciones
Duración media	8 minutos / reportaje	336.000 min

Horarios:

19 de junio 2022:	10:30 h
20 de junio 2022:	32:10 h
22 de junio 2022:	33:40 h
25 de junio 2022:	19:05 h

2. IMPACTOS EN EVASIÓN TV - MOVISTAR DEPORTES

EVASIÓN TV - MOVISTAR DEPORTES:

Gran Trail Montañas de Benasque

EVASIÓN TV - Teledeporte:

Teledeporte	Programa EVASIÓN	TOTAL
Número de reportajes	1 reportaje	1 reportaje
Emissiones	8 emisiones / reportaje	8 emisiones
Duración media	8 minutos / reportaje	64 minutos / 3.840 segundos
Espectadores	201.000 espectadores	201.000 espectadores

Horarios:

18 de junio 2022:	06:00 h
20 de junio 2022:	07:30 h
20 de junio 2022:	21:30 h
21 de junio 2022:	16:45 h
22 de junio 2022:	21:40 h
24 de junio 2022:	07:30 h
26 de junio 2022:	18:00 h
27 de junio 2022:	20:10 h

TEMPS D'AVENTURA

Gran Trail Montañas de Benasque

TEMPS D'AVENTURA - ESPORTS:

ESPORT 3	TEMPS D'AVENTURA	TOTAL
Número de REPORTAJES	1 reportaje	1 reportaje
Emissiones	7 emisiones / programa	7 emisiones
Duración REPORTAJE	8 minutos de media	56 minutos 03,80 segundos
Espectadores	120.000 espectadores	120.000 espectadores

TEMPS D'AVENTURA - TV3 A LA CARTA:

TV3 A LA CARTA	TEMPS D'AVENTURA	TOTAL
Número de reportajes	1 reportaje	1 reportaje
Reproducciones	28.000 reproducciones/programa	28.000 reproducciones
Duración media	8 minutos / reportaje	224.000 minutos

Horarios:

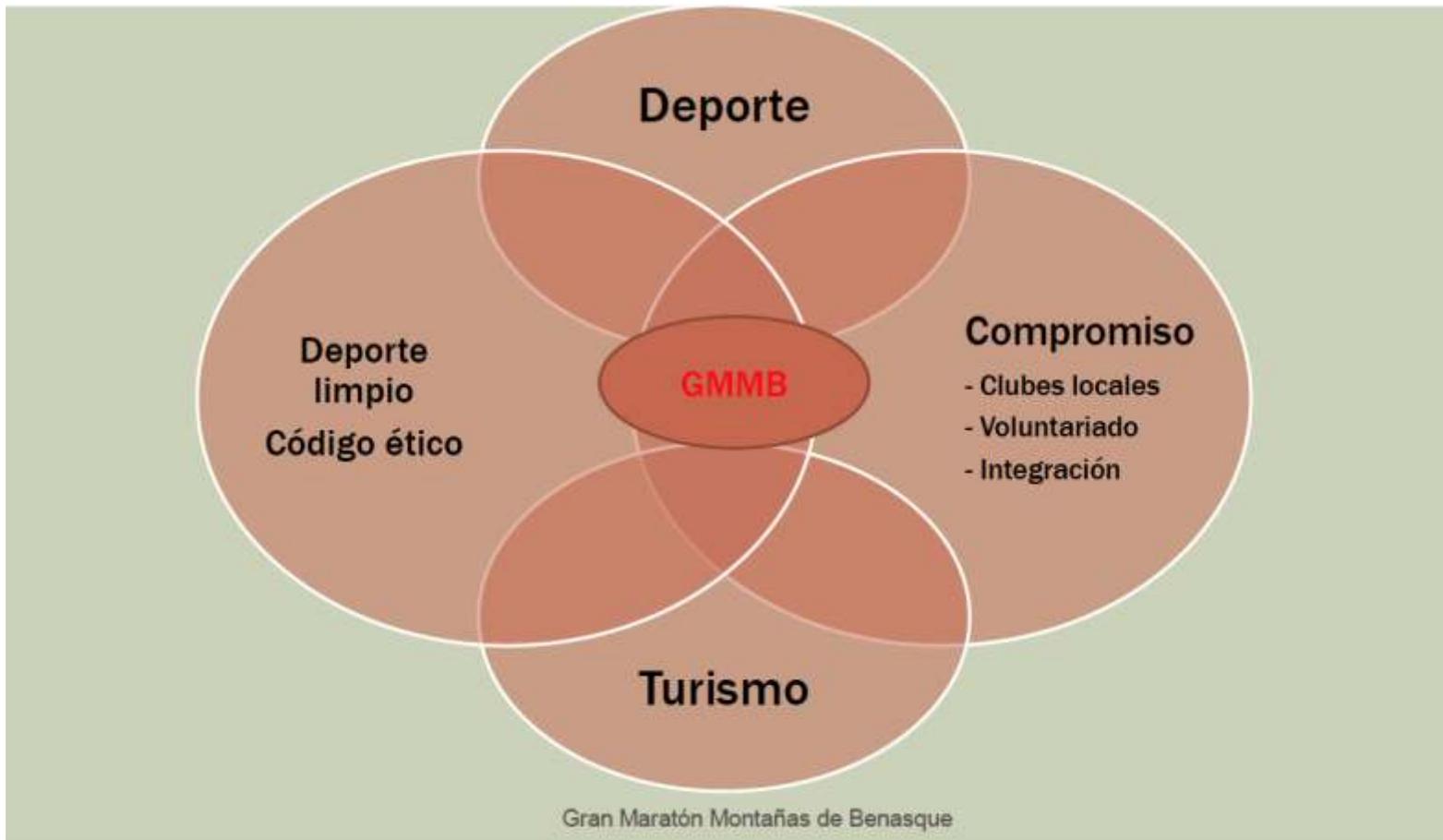
3 de junio 2022:	21:20 h
3 de junio 2022:	30:00 h
4 de junio 2022:	18: 20 h
5 de junio 2022:	12:30 h
7 de junio 2022:	09:30 h
7 de junio 2022:	31:20 h
8 de junio 2022:	22:25 h

EMPRESA ORGANIZADORA

Entre los eventos/pruebas más destacados en los que hemos participado, citaremos los más representativos:

- Gran Maratón Montañas de Benasque.
- 1ª Pirena (1ª prueba nacional carrera de perros con trineo).
- 1ª X-Extrem Aneto (1ª y 2ª prueba trail alta montaña)
- Medias Maratones de Montaña a nivel Nacional
- Experiencia en Campeonatos Autonómicos/Nacionales de Atletismo élite.
- Participación internacional en campeonatos de atletismo, con la RFEA.

FILOSOFÍA GMMB



COMPROMISO RESPONSABLE CERO HUELLA

La GMMB sigue un año más apostando por el compromiso responsable y sostenible de ser un evento que cuida nuestro medio natural, en un entorno privilegiado como son las montañas; nosotros los habitantes de los valles y aquellas empresas que están vinculadas con el evento somos los principales responsables e interesados de que nuestras montañas perduren y mejoren día a día. Conscientes de que es la herencia que vamos a dejar a los nuestros.

Es por ello que desde GMMB hemos tomado desde el inicio en el 2016 una serie de actuaciones para no dejar huella alguna en este entorno de gran belleza pero frágil al mismo tiempo, nuestro compromiso es incluso el poder dejarlo todo mejor de como nos lo encontremos.

Seguimos realizando actuaciones como:

- Contenedores de reciclaje en los puntos de avituallamiento con personal cualificado para su clasificación 0% RESIDUOS.
- Supervisión de los recorridos por donde discurre las tres carreras para su limpieza por el equipo de GMMB en el mismo instante que pasa los últimos corredores, así como varios reconocimientos en los días posteriores por voluntarios del municipio para una revisión más exhaustiva 0% RESIDUOS.

COMPROMISO RESPONSABLE CERO HUELLA

- La prohibición de no generar residuos plásticos nos llevó a no disponer de vasos para la bebida del corredor en los avituallamientos logrando 0% RESIDUOS.
- Colaboración con el Parque Natural Posets–Maladeta y el Ayuntamiento de Benasque para las mejoras de puntos concretos de los recorridos para un menor impacto ambiental.
- Para los abastecimientos de alta montaña que están situados uno a 2400 metros de altura y el otro a 2600 metros no utilizamos helicópteros seguimos haciendo los porteos con tracción animal (mulas). De esta manera generamos 0% EMISIONES DE CO2.
- Durante la celebración del evento en todo el recorrido hay personal de observación para que se cumpla los protocolos de carrera y medio ambiente.
- Es de obligación por parte de los participantes la firma del documento de compromiso de buena conducta y respeto por el medio ambiente.
- Y seguimos supervisando con especial atención a cada corredor, uno a uno, todo el material que debe ir identificado y marcado con el número de dorsal del corredor para una posible identificación de ese residuo en caso que lo abandone en la montaña para una posible sanción por parte del Parque o de la administración que corresponda.

.Un evento sostenible, cuidamos de nuestras montañas.

COMPROMISO RESPONSABLE CON CERO HUELLA



SEÑALIZACIÓN GMMB

La señalización de carrera será la siguiente:

1. Banderolas refractantes con piqueta.
2. Bandas/cintas refractantes fijadas a elementos estáticos.
3. Cartelería: inicio – fin de avituallamiento, servicio médico, km...

Para garantizar no sólo la buena praxis por los participantes y organización, habrá una supervisión y garantía de recogidas que realizará un equipo justo después del último corredor, de esa manera garantizamos el cumplimiento de lo expuesto y por supuesto la seguridad de los participantes.

FICHA TÉCNICA VIII GMMB 23

Recorrido de 42K:

Fecha: Sábado 10 de junio 2023

Salida y meta: Benasque– Salida a las 8:00h am.

Longitud total: 42 Km.

Controles de paso: 4-5

Avituallamientos: 8

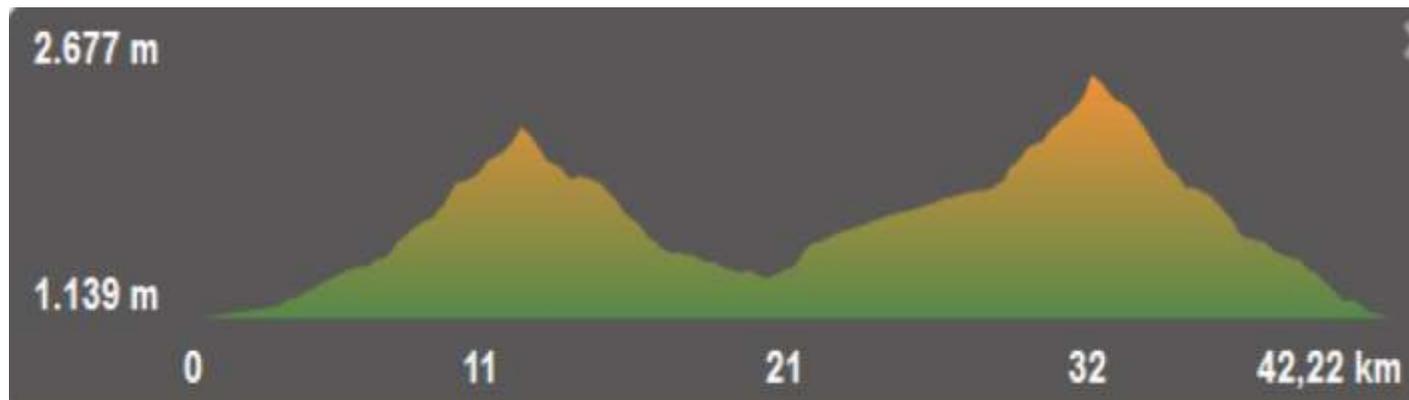
Desnivel acumulado: 2640+ mts.

Altura máxima: 2700 mts. (Pico Estibafreda)

Altura mínima: 1140 mts.(Benasque)

Tiempo Límite: 11 Horas

Perfil de desniveles:



RECORRIDO 42K GMMB



Recorrido 42K

FICHA TÉCNICA VIII GMMB 23

Recorrido de 28K:

Fecha: Sábado 10 de junio 2023

Salida y meta: Benasque– Salida a las 9:00h am

Longitud total: 28K

Controles de paso: 2

Avituallamientos: 5

Desnivel acumulado: 1550 + mts

Altura máxima: 2700 mts (Pico Estibafreda)

Altura mínima: 1140 mts (Benasque)

Tiempo Límite: 7 horas

Perfil de desniveles:



RECORRIDO 28K GMMB



Recorrido 28K

FICHA TÉCNICA VIII GMMB 23

Recorrido de 19K:

Fecha: Sábado 10 de junio 2023

Salida y meta: Benasque— Salida a las 9:30h am

Longitud total: 19K

Controles de paso: 2

Avituallamientos: 1

Desnivel acumulado: 678+ mts

Altura máxima: 1818 mts

Altura mínima: 1140 mts (Benasque)

Tiempo Límite: 5:30 horas

Perfil de desniveles:



RECORRIDO 19K GMMB



Recorrido 19K

PROGRAMA 28K GMMB 23

VIERNES 9 DE JUNIO 2023		UBICACIÓN	SUPERVISIÓN	PUNTO KM	SERVICIOS
17:00-21:00	Entrega de dirsales/Bolsa del Corredor	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0	
19:30-20:30	Charla técnica/Briefing Maratón	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0	
20:30-21:00	Reunión Responsables de punto control	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0	
SÁBADO 10 DE JUNIO 2023					
6:30-7:30	Entrega de dirsales/Bolsa del Corredor	BENASQUE	ORGANIZACIÓN		
8:05-8:25	Acceso control previo Salida	BENASQUE	ORGANIZACIÓN		
	28K GMMB				
			ORGANIZACIÓN		
9:00	Salida GMMB 28K	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0	AVL
9:45	Plan de Senarta		ORGANIZACIÓN	6	AVSL
10:30	Refugio de Coronas		ORGANIZACIÓN	13,4	AVSL/AM
11:15	Cuello Gordo		ORGANIZACIÓN	18,1	AVSL
11:25	Refugio de Ardonés		ORGANIZACIÓN	20	AVSL
11:45	Cerler Pueblo, pradera		ORGANIZACIÓN	24	AVSL
12:00	Benasque PR-HU27 Ctra. Avda. Francia	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	28	SM/AVSL/AM
* Horarios estimados paso 1er. Corredor (SUJETO A VARIACIONES)					
* La prueba cerrará cronometraje a las 16:00 h desde la hora de salida (7 horas)					
16:45	Comienzo entrega de Premios	BENASQUE		0	

PROGRAMA 19K GMMB 23

VIERNES 09 DE JUNIO 2023		UBICACIÓN	SUPERVISIÓN	PUNTO KM	SERVICIOS
17:00-21:00	Entrega de dirsales/Bolsa del Corredor	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0	
19:30-20:30	Charla técnica/Briefing Maratón	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0	
20:30-21:00	Reunión Responsables de punto control	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0	
SÁBADO 10 DE JUNIO 2023					
6:30-7:30	Entrega de dirsales/Bolsa del Corredor	BENASQUE	ORGANIZACIÓN		
		BENASQUE	ORGANIZACIÓN		
8:35-8:55	Acceso control previo Salida				
	19K GMMB				
9:30	Salida GMMB 19K	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	0	AVL
10:40	Cabaña del Turmo		ORGANIZACIÓN	9,8	PUNTO CONTROL
11:15	Refugio de la Coma		ORGANIZACIÓN	11,6	AVSL
11:50	Benasque META	BENASQUE	ORGANIZACIÓN	19	SM/AVSL/AM
* Horarios estimados paso 1er. Corredor (SUJETO A VARIACIONES)					
* La prueba cerrará cronometraje a las 15:10 h desde la hora de salida (5:30 horas)					
16:45	Comienzo entrega de Premios	BENASQUE		0	

COLABORACIÓN GMMB INSTITUCIONAL/PÚBLICA

Agradecimientos a la colaboración de:



Ayuntamiento
Villa de
Benasque



Ayuntamiento de
Laspaúles
(HUESCA)



Ayuntamiento de
Sahún

Huesca
LA MAGIA DEL RUNNING



COSEHISA
Grupo



SI
SOMMOS
HOTELES



Fundación
iberCaja 

GRAD DIEZ

SPONSORS Y PATROCINADORES GMMB`23

Tipología	Aportación	Presencia
PATROCINADOR PRINCIPAL	4.500€ (IVA No incluido)	<ul style="list-style-type: none">-Dorsal personalizado (+500€).-Posibilidad publicidad camisetas (medidas a definir por organización 7.000€ todas las camisetas).-Presencia lona podium entrega premios.-Uso zona VIP publicitaria de carrera (3,5x2,5x3 mts).-Arco propio recta meta (entrega y recogida a cargo del patrocinador).-Publicidad arco principal meta.-Lonas y banderolas zona principal meta 16+16.-Espacio feria del corredor.-Preferentes en redes y web de carrera.-Mención en medios de comunicación y prensa.-Dossier con medios de prensa, divulgación, TV, radio...

SPONSORS Y PATROCINADORES GMMB`23

Tipología	Aportación	Presencia
SPONSOR PRINCIPAL	3.500€ (IVA No incluido)	<ul style="list-style-type: none">-Preferente en web de carrera.-Lonas y banderolas en recta de meta 9+9mts-Espacio en zona de corredor.-Fotos carrera.-Mención en medios de prensa-Reportaje fotográfico.-Presencia lona podium entrega premios. <hr/> <ul style="list-style-type: none">-1 Dorsal gratuito.

Gran Maratón Montañas de Benasque

SPONSORS Y PATROCINADORES GMMB`23

Tipología	Aportación	Presencia
SPONSOR BASE	1.200€ (IVA No incluido)	<ul style="list-style-type: none"> -Presencia en Web de carrera. -Mención en redes sociales. -Lonas y banderines en zona de meta 6+6 mts. -Fotos de carrera. -Reportaje fotográfico <hr/> <ul style="list-style-type: none"> -1 dorsal gratuito.
COLABORADOR PRINCIPAL	500€ (IVA No incluido)	<ul style="list-style-type: none"> -Presencia en web de carrera. -Mención en redes sociales.
COLABORADOR BASE	300€ (IVA No incluido)	<ul style="list-style-type: none"> -Presencia en web de carrera.

Gran Maratón Montañas de Benasque

GRACIAS POR VUESTRA
COLABORACIÓN

Os Esperamos

Organización de la **VII GMMB´23**

www.granmaratonbenasque.es

