



PUNTO	DISTANCIA ENTRE AVITUALLAMIENTOS	KM PRUEBA	DESNIVEL +/- METROS	ALTURA DE AVITUALLAMIENTO	SALIDA MASC./FEMEN.	CORTE CONTROL	AVITUALLAMIENTO	ACCESO COCHE PÚBLICO
BENASQUE		0		1140	08:00 08:00			SÍ, PARQUING
1- CABAÑA LA COMA	8,500	8,500	632+	1772		10:15	SÓLIDO / LÍQUIDO / BOTIQUÍN	NO
2- TURPÍ	8,000	16,500	593+ -687	1580		13:00	SÓLIDO / LÍQUIDO / AMBULANCIA	SÍ, PARQUING
3- SENARTA	3,700	20,200	-180	1400			SÓLIDO / LÍQUIDO / BOTIQUÍN	SÍ, PARQUING
4- REFUGIO CORONAS	7,400	27,600	550+	1950		15:00	SÓLIDO / LÍQUIDO / AMBULANCIA	SI, PISTA PRIVADA
5- ESTIVAFREDA (CUELLO GORDO)	4,700	32,300	750+ -150	2550		17:30	SÓLIDO / LÍQUIDO / BOTIQUÍN	NO
6- CABAÑA ARDONÉS	1,900	34,200	-478	2072			SÓLIDO / LÍQUIDO / BOTIQUÍN	SÍ, PARQUING EN LA PISTA (subir a Pico Estivafreda 40')
7- CERLER PUEBLO	4,000	38,200	-522	1550			SÓLIDO / LÍQUIDO/ BOTIQUÍN	SÍ, PARQUING
8- BENASQUE	4,000	42,200	-410	1140	12:50 * 13:40 *	19:00	SÓLIDO/LÍQUIDO/AMBULANCIA/MÉDICO	SÍ, PARQUING

\* Hora estimada de llegada de los primeros corredores.