



PUNTO	DISTANCIA ENTRE AVITUALLAMIENTOS	KM PRUEBA	DESNIVEL +/- METROS	ALTURA DE AVITUALLAMIENTO	SALIDA MASC./FEMEN.	CORTE CONTROL	AVITUALLAMIENTO	ACCESO COCHE PÚBLICO
BENASQUE					08:30 08:30			SÍ, PARQUING
1- SENARTA CRUCE VALLIBIERNA	6,000	6,000	270+	1410		09:45	SÓLIDO / LÍQUIDO / BOTIQUÍN	SÍ, PARQUING
2- REFUGIO CORONAS	7,400	13,400	540+	1950		11:20	SÓLIDO / LÍQUIDO / AMBULANCIA	SÍ, PARQUING
5- ESTIVAFREDA (CUELLO GORDO)	4,700	18,100	750+ -150	2550		14:00	SÓLIDO / LÍQUIDO / BOTIQUÍN	NO
6- CABAÑA ARDONÉS	1,900	20,000	-478	2072			SÓLIDO / LÍQUIDO / BOTIQUÍN	SÍ, PARQUING EN LA PISTA (subir a Pico Estivafreda 40')
7- CERLER PUEBLO	4,000	24,000	-522	1550			SÓLIDO / LÍQUIDO / BOTIQUÍN	SÍ, PARQUING
8- BENASQUE	4,000	28,000	-410	1140	11:45* 12:50*	15:30	SÓLIDO/LÍQUIDO/AMBULANCIA/MÉDICO	SÍ, PARQUING

\* Hora estimada de llegada de los primeros corredores.